

# ฐานที่ 7

# ฐานคนมีน้ำยา



โดย ครูจอย

N A M E   E D I T O R I A L

# ฐานที่ 7 ฐานคนมีน้ำยา โดย ครูจอย

**หลักสูตร**

วิทยาการจิตอาสาพัฒนาชุมชนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

**วิธีการเรียนรู้**

ใช้วิธีการบรรยายสาธิตและปฏิบัติพร้อมกัน 40 นาที แล้วให้ทุกคนในกลุ่มสี่ ได้ลงมือปฏิบัติจนได้น้ำยาสระผมสูตรมะกรูด

**จุดเด่น**

ใช้วิธีบรรยายแบบสนุกสนาน มีลูกเล่นในการบรรยาย มีการตั้งคำถาม พร้อมแจกรางวัลเป็น แชมพู คนละ 1 ขวด



วันนี้ จะมาฝึกปฏิบัติการทำแชมพู 2 แบบ คือ ทำน้ำมะกรูดไว้สระผม และทำแชมพูมูก จากวัสดุที่หาซื้อได้ตามร้านที่มีวัสดุแชมพูโดยเฉพาะ



## แชมพูมะกรูด 100 %

ผิวมะกรูด → มีน้ำมัน  
 ใต้อผิวมะกรูด มีสีเทา → มีสาร “แทนนิน”  
 น้ำมะกรูด (มีรสเปรี้ยว)

คุณสมบัติ ทำให้ผมลื่น นุ่ม  
 คุณสมบัติ ป้องกันรังแค คันศีรษะ  
 คุณสมบัติ ช่วยทำความสะอาดหนังศีรษะ

### การทำแยมพุ่มะกรูด 100 %

#### ขั้นตอนการทำ

1. นำมะกรูดมาปิ้งไฟ (อ่อนๆ)
2. ผ่าเป็นชิ้นเล็กๆ แกะเอาเมล็ดออก
3. นำเนื้อมะกรูด ๑ ส่วน ผสมกับน้ำสะอาด ๑ ส่วน นำมาปั่นรวมกัน
4. นำเนื้อมะกรูดที่ปั่นแล้วมาคั้นด้วยผ้าขาวบาง จะได้เนื้อมะกรูดเข้มข้น
5. นำมาอุ่นบนเส้าไฟพอเป็นไอ
6. ปล่อยให้เย็น นำไปสละผสม เก็บรักษาในตู้เย็น

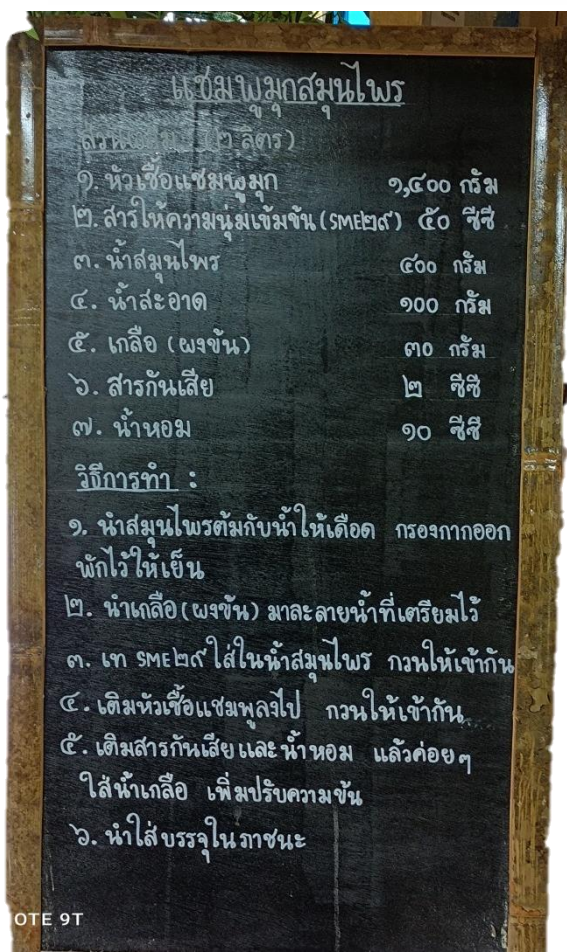
#### แยมพุ่มก

ส่วนผสม

- |                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 1. หัวเชื้อแยมพูก           | 1400 กรัม |
| 2. สารให้ความหนืด ( SME 29) | 60 กรัม   |
| 3. น้ำสุมุนไพร              | 400 กรัม  |
| 4. น้ำสะอาด                 | 100 กรัม  |
| 5. เกลือผง (ผงขันธ์)        | 30 กรัม   |
| 6. สารกันเสีย               | 2 ซีซี    |
| 7. น้ำหอม                   | 10 ซีซี   |

#### วิธีทำ

1. นำสุมุนไพรต้มน้ำให้เดือด กรองกากออก พักไว้ให้เย็น
2. นำเกลือ ( ผงขันธ์) มาละลายในน้ำสะอาดที่เตรียมไว้
3. เท SME 29 ใส่ในน้ำสุมุนไพรที่เตรียมไว้แล้วคนให้เข้ากัน
4. นำ SME 29 ที่ผสมกับน้ำสุมุนไพรเรียบร้อยแล้วเทลงในหัวเชื้อแยมพูกแล้วคนให้เข้ากัน
5. เติมน้ำหอมและสารกันเสีย แล้วค่อยๆปรับความข้นด้วยน้ำเกลือ
6. บรรจุภาชนะ



- เครื่องมือ**
- 1 ผลมะกรูดอ่อน
  - 2 เครื่องปั่น
  - 3 เตาแก๊ส สำหรับย่างผลมะกรูด
  - 4 ผ้าขาวบาง
  - 5 ชุดทำขนมพุมูก (มีขายตามท้องตลาดหรือติดต่อ ครูแห่ม่ม)
  - 6 กาละมัง , ไม้คน

**สภาพแวดล้อม** อยู่ในสถานที่จริง ได้ฝึกปฏิบัติจริง แบบ on the Job training

**เงื่อนไขเวลา** 45 นาที เนื่องจากเวลาในการเรียนรู้มีจำกัดหรือเวลาน้อย ทำให้วิทยากรหรือครูจะต้องใช้วิธีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้





N A M E   E D I T O R I A L